

Lista de Cardápios – PARANAPOEMA- PR – Alimentação Escolar 2022

ESCOLA MUNICIPAL Manhã	Nutrição Diária: 30% Faixa Etária: 6 A 10 anos Alunos Atendidos: 125	Categoria: FUNDAMENTAL Refeições: Café da Manhã e Almoço	Nutricionista Responsável: ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467		
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã 07:45 Horas	Leite com cacau 75 % Pão Francês com Manteiga	Vitamina de banana Biscoito salgado		Leite com cacau 75% Biscoito doce	Vitamina de banana com maçã Pão francês com manteiga
Almoço 10:00 Horas	Macarrão ao molho de carne moída e cenoura Sobremesa: Mexerica	Arroz e feijão Carne de porco assada Salada jardineira (abóbora, inhame, abobrinha, milho e cheiro verde) Sobremesa : Maçã	FERIADO 7 DE SETEMBRO	Suco de laranja Pão francês com carne moída Sobremesa : Banana	Arroz Mini almôndegas ao molho Salada de pepino e tomate Sobremesa : Banana
Composição Nutricional	ENERGIA: 437 kcal CHO: 58,2% PTN: 14,7% LIP: 27,1%	ENERGIA: 546 kcal CHO: 61,2% PTN: 12,6% LIP: 26,3%		ENERGIA: 416kcal CHO: 65% PTN: 14% LIP: 21,1%	ENERGIA: 502kcal CHO: 67,1% PTN: 10,1% LIP: 22,8%

- As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.
- Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .
- Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).
- Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)
- Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.
- Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.